

KVARNER - CROATIA



Gesundheit auf der
Insel der Vitalität



INSEL DER VITALITÄT

DIE AUFRECHTERHALTENE NATÜRLICHE UMGEBUNG IST EIN EINMALIGES MERKMAL UNSERER INSEL;

sauberes Meer und reine Luft, mildes Klima, Pflanzen, aromatische Düfte werden in einem entspannten Urlaub wohltuend auf sie wirken und sie gesünder und glücklicher machen. Neben natürlichen heilwirkenden Faktoren werden auf Lošinj während des ganzen Jahres zahlreiche Programme in der Natur und in spezialisierten Instituten angeboten, die Ihnen dabei helfen werden, die angeknackste Vitalität zu erholen und frische zu gewinnen.

Das Klima der Insel ist durch deren Lage auf der nördlichen Erdhalbkugel bestimmt. Die günstigen Klimabedingungen wurden schon Ende des 19. Jahrhunderts von angesehenen Medizinexperten aus Wien erkannt, was auch nach langjährigen professionellen meteorologischen Beobachtungen und Forschungen von Dr. Conrad Clar und Prof. Ambroz Haračić bestätigt wurde.

Deshalb wurden im Jahre 1892 die Orte Veli und Mali Lošinj 1892 im Landesgesetz der österreichischen Regierung zu klimatischen Heil- und Kurorten erklärt.

Und genau aus diesem Grund ist die Insel heute auch in der ganzen Welt als klimatischer Kurort bekannt.

Auch Sie laden wir ein, die wohltuenden Merkmale unserer Insel kennenzulernen und Ihrer Familie einen gesunden und aktiven Urlaub zu gönnen.

Herzlich Willkommen auf Lošinj, der Insel der Vitalität!





ZUM WOHLFÜHLEN

DAS WETTER IM LAUFE DES JAHRES

Wussten Sie, dass man sich auf Lošinj aufgrund eines Wetters von frisch bis warm und heiß das ganze Jahr über wohl fühlt? Im Laufe des Jahres ist es nie „sehr heiß“, und es ist sehr selten „sehr kalt“. In den Sommermonaten, in denen angenehmes und warmes Wetter überwiegt, ist es möglich, sich den ganzen Tag im Freien aufzuhalten. In der Nachmittagshitze im Juli und im August können Sie sich durch erfrischendes Baden im Meer oder durch einen Spaziergang im Schatten unter Kiefern etwas abkühlen. Die üppige Vegetation von Lošinj wird Sie auch vor dem starken und kalten Winterwind „Bora“ schützen, der manchmal im Januar und Februar weht und Kälte verbreitet. Für einen Aktivurlaub mit Spaziergängen und Sport eignen sich am besten die Monate März, April und Mai sowie der Oktober.

KLIMA UND BIOKLIMA

Neuere Forschungen bestätigen die schon vor langem entdeckte wohltuende Wirkung des mäßig warmen Klimas auf Lošinj, mit wenig Regen. Denn unter direktem Einfluss des Meeres, sind die Temperaturunterschiede zwischen der niedrigsten (7,7°C) im Februar, der höchsten (23,8°C) im Juli, und der durchschnittlichen Temperatur gering, was alle Gemüter befriedigt. Die Temperaturunterschiede am Tag sind ebenfalls nicht allzu groß, was ein angenehmes Gefühl vermittelt und den Stress im Organismus abbaut.

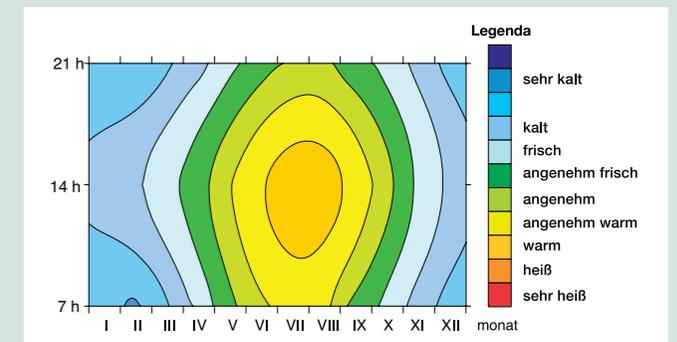


Diagramm: Durchschnittliches Behaglichkeitsgefühl am Tag und im Jahr*
* Quelle: Kroatisches Hydrometeorologisches Amt, DHMZ

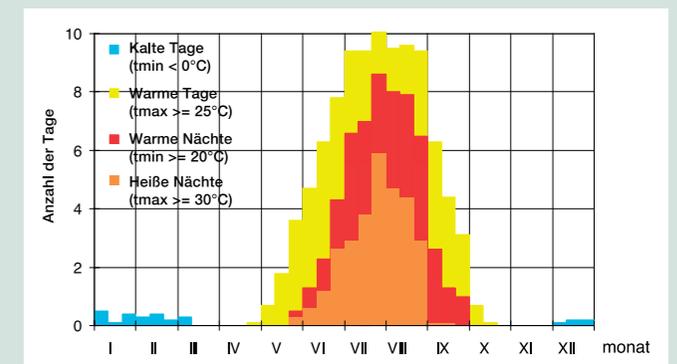


Diagramm: Das milde Klima auf Lošinj trägt zum Behaglichkeitsgefühl bei*
* Quelle: Kroatisches Hydrometeorologisches Amt, DHMZ



ÜBER 200 SONNENSTUNDEN PRO JAHR

Die große Anzahl der durchschnittlichen Sonnentag pro Jahr und pro Tag zieht zahlreiche Touristen auf unsere Insel an, denn die streng dosierte Sonneneinstrahlung, Infrarot- und Ultraviolettstrahlung wirken günstig auf das Wachstum und die Entwicklung von Kindern, auf die Erholung und auf die Freizeit von Erwachsenen. Wir empfehlen, Sonnenmilch oder Sonnenöl mit Schutzfaktor zu benutzen.

Es gibt 207 sonnige Tage pro Jahr. Am wenigsten sonnige Tage gibt es von November bis Februar, vor allem im Dezember, in dem ca. 11 sonnige Tage vorkommen. Ab März steigt die Anzahl der sonnigen Tage. Im sonnigsten Zeitraum des Jahres, von Mai bis September, gibt es mindestens 20 sonnige Tage pro Monat. Die meisten gibt es im Juli und August, wenn sogar 24 sonnige Tage vorkommen.

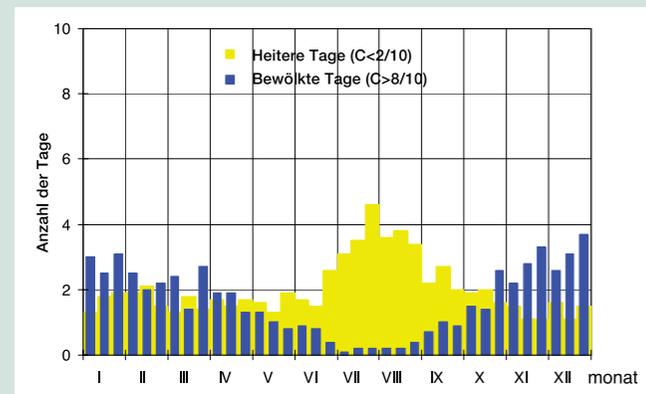


Diagramm: Lošinj hat eine überdurchschnittliche Anzahl von Sonnenstunden*
* Quelle: Kroatisches Hydrometeorologisches Amt, DHMZ

JAHRESWINDROSE

Was die Sommerwinde anbelangt, überwiegen schwache Winde. Der Maestral, ein Sommerwind aus dem Nordwesten, wird Sie an heißen Sommertagen erfrischen sowie Seglern und Surfern im Meer eine große Freude bereiten.

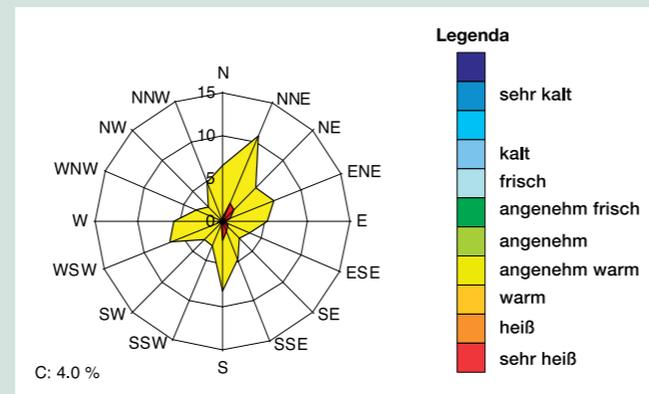


Diagramm: Jahreswindrose*
* Quelle: Kroatisches Hydrometeorologisches Amt, DHMZ

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII	letno
SS (Stunden)	116	142	191	224	293	323	368	334	246	182	112	101	2631
T (Stunden)	9.2	10.5	11.9	13.5	14.8	15.5	15.2	14.1	12.6	11.0	9.6	8.9	
SD (Tage)	12.6	13.8	16.1	16.7	19.8	20.8	24.1	23.8	19.5	16.4	11.7	11.4	206.7

Tabelle: Sonnenscheindauer (SS, Stunden im Monat Monat), Dauer des Tages (T, Stunden am 15. Tag im Monat) sowie Anzahl der sonnigen Tage (SS/T in Tage)
* Quelle: Kroatisches Hydrometeorologisches Amt, DHMZ

SPÜRE...

LUFT DER I. KATEGORIE

Die Resultate der Messungen des Amtes für öffentliche Gesundheit aus den Jahren 2007 und 2008 zeigen, dass die Luftqualität des Gebietes Lošinj der I. Kategorie entspricht. Genießen Sie die Luft in vollen Zügen und nutzen Sie eine natürliche Aromatherapie im Freien. Ätherische Öle und Meersalz werden Ihrer Lunge guttun.

MEER VON HOCHWERTIGER QUALITÄT

Auf der Insel Lošinj ist das Meer aufgrund seiner Transparenz und dem Nichtvorhandensein von schädlichen Stoffen von erster Qualität. Die Temperatur des Meeres reicht von der niedrigsten 11,8°C im Februar, bis hin zur höchsten 23,6°C im August. Als solches wirkt es auch günstig auf den menschlichen Organismus, entspannt und beruhigt.

Auf Lošinj können Sie an der ganzen Küste entlang baden. Die Strände Veli žal, Punta und Poljana hissen die Blaue Flagge. Die Blaue Flagge, eine internationale ökologische Auszeichnung für eine nichtverschmutzte Umwelt, gilt als Nachweis für eine erstklassige Qualität unseres Meeres, für die Tatsache, dass wir mit unserer Umwelt umgehen können und in die Schaffung von Umweltbewusstsein und zugehörigen Informationen investieren, sowie dass wir uns um die Sicherheit unserer Bürger und Touristen kümmern.

Unser Meer ist die schönste Einladung, die wir Ihnen anbieten können!

ALGEN

Im Meer bei der Insel Lošinj wurden insgesamt 262 benthonische Algensorten entdeckt. Der größte Teil dieser Algen kann durch deren wertvolle Bestandteile und verschiedene Anwendungsmethoden nützlich auf die menschliche Gesundheit wirken. Algen und Meersalz, gibt es etwas Gesünderes für unsere Haut?

ÜBER 1200 PFLANZENARTEN

Das milde mediterrane Klima hat die Insel Lošinj zu einer Insel gemacht, die für ihre üppigen Grünflächen und Parks bekannt ist, worauf auch die Entwicklung des Tourismus gründet. Verschiedenste mediterrane Pflanzen wirken durch ätherische Düfte, Farben und Formen wohltuend auf die menschliche Gesundheit und schützen vor Sonneneinstrahlung und kalten Winden. Forschungen nach existieren auf der Insel ca. 1200 Pflanzenarten, von denen sogar 939 Arten autochthone Arten sind. Sogar 230 Arten werden zu den heilwirkenden Pflanzen gezählt. Ca. 80 Arten, hauptsächlich exotische Pflanzen, wurden von berühmten Lošinjern Kapitänen und Seeleuten von ihren Reisen auf die Insel gebracht und in den Gärten vor ihren Häusern eingepflanzt. Hier wachsen Agaven, mexikanische Kakteen (Opuntia), Palmen, Magnolien, Myrten, Pistazien, Mimosen, Feigen aus Indien (Karmus-Nassarah), Zitronen, Orangen und Mandarinen, japanische Wollmispel, Oleander, Johannisbrot, Eukalyptus, Mammutbäume, Tamarisken und andere Pflanzen.

Bekannt sind auch die unter Naturschutz stehenden Wald- Parks Čikat und Pod Javori, die den ganzen Reichtum der Vegetation von Lošinjs in sich bergen. Auf Lošinj wächst das ganze Jahr über eine üppige und mannigfaltige Vegetation. Im Mai, wenn die meisten Pflanzen blühen, ähnelt alles einem Paradies. Man kann sagen, dass dann die ganze Insel aufblüht.



DIE SPAZIER UND FUSSWEGE



SPAZIER UND WANDERWEGE – Duftendes Erlebnis auf fünf Inseln

Auf den Lošinjern Inseln können Sie das ganze Jahr über auf fünf Inseln auf insgesamt 250 Kilometer eingerichteten Wegen wandern und spazieren gehen.

Die Wege verlaufen durch das Gebiet der Insel Cres (Punta Križa) sowie der Inseln Lošinj, Ilovik, Susak und Unije. Die Wege sind ganz unterschiedlich; es gibt leichte Spazierwege, für alle, die nicht gerade am fittesten sind, bis hin zu mittelschweren und sehr anspruchsvollen Wanderwegen. Die Berge Osorščica (Nerezine) und Sveti Ivan (Veli Lošinj) sind unter Wanderern sehr beliebt. Und die Spazierwege entlang der Küste eignen sich ideal für lange Spaziergänge zum Entspannen.

Bewegen Sie sich und lernen Sie alle Geheimnisse der vielen Inseln unseres Archipels kennen! Jede der Inseln birgt ihre eigenen Schönheiten und interessanten Dinge! Erleben Sie auf den Inseln Unvergessliches!

SPAZIERWEG DER VITALITÄT MALI LOŠINJ – VELI LOŠINJ

Auf dem drei Kilometer langen Spazierweg der Vitalität zwischen Mali Lošinj und Veli Lošinj, der sich entlang der Küste erstreckt und von einem jahrhundertealten Kiefernwald umgeben ist, sind Infoschilder aufgestellt. Die Spaziergänger können das ganze Jahr über beim Spazierengehen immer wieder mal stehen bleiben, lesen und lernen, wie wichtig die richtige Körperhaltung und die richtige Atmung sind. So werden sie sich darüber bewusst, wie wichtig Bewegung ist, was beim Bewegen im Körper vor sich geht und wie man die wohltuenden Wirkungen der Natur maximal ausnutzen kann.

Der Spazierweg zählt ca. 10 000 Schritte in beide Richtungen, was laut Weltgesundheitsorganisation Standard ist. Es wird empfohlen, so viele Schritte jeden Tag zu gehen.

Die aktiveren Spaziergänger brauchen für den Spazierweg in beiden Richtungen 45 Minuten. Die etwas langsameren Spaziergänger brauchen bis 1,5 Stunden.

Sie können alleine spazieren gehen. Es werden aber auch gemeinsame Spaziergänge angeboten, und zwar von Angestellten des PBS Studios, welches zwar seinen Sitz in Veli Lošinj hat, aber dessen Angestellte im Vitality Hotel Punta zur Verfügung stehen.

SPORT DAS GANZE JAHR ÜBER

Diese paradiesähnliche Klimaregion bietet die Möglichkeit, das ganze Jahr über Sport zu treiben. Professionelle Sportler finden hier in kalten Wintertagen, Freizeitsportler und Amateure während des ganzen Jahres Zuflucht. Es gibt unterschiedliche Sportmöglichkeiten; von solchen unter dem Meer – Tauchen und Speerfischen, bis hin zu solchen auf dem Meer - Segeln, Surfen, Wasserski, Sportfischen, Wasserball.

Wenn Sie lieber Sport auf dem Festland treiben, können Sie Tennis, Basketball, Fußball, Beachvolleyball spielen, Kegeln, Boccia spielen oder ins Fitness Center gehen. Mieten können Sie Fahrräder, Mofas, Boote, und all dies im Zeichen eines gesunden und aktiven Urlaubs!

ATME EIN...



EINFLUSS DES KLIMAS UND DER AEROSOLE DER INSEL LOŠINJ AUF DIE LUNGENFUNKTION

Mit dieser Studie wollten wir überprüfen, ob das Klima von Lošinj und natürliche Aerosole Einfluss nehmen auf die Lungenfunktion von Touristen unter völlig anderen Umständen hier Urlaub machen. Unsere Prüfteilnehmer waren Gäste des Campingplatzes „Čikat“ in Mali Lošinj. Als Messmethode haben wir die Spirometrie angewandt und die Parameter der Lungenfunktion der Prüfungsteilnehmer bei ihrer Ankunft auf Lošinj und kurz vor ihrer Abreise gemessen. Die Kontrollmessung vor der Abreise der Gäste wurde vorgenommen, nachdem die Gäste im Durchschnitt 11 Tage auf der Insel Lošinj verbracht hatten.

Die dargestellten Prüfergebnisse beziehen sich auf insgesamt 93 Teilnehmer, an denen jeweils 2 Messungen durchgeführt wurden. Ein statistisch relevanter Unterschied zwischen der Erst- und Zweitmessung wurde bei zwei Parametern festgestellt: FVC i FEV₁. Dieser Unterschied wurde in einer Untergruppe der Testpersonen festgestellt. Bei ihnen wurde bei der Erstmessung FVC <100% des Erwartungswerts gemessen, obwohl die Testpersonen vorher keinen zusätzlichen Therapien oder anderen Therapiemaßnahmen unterzogen wurden.

Die Änderung der gemessenen Lungenfunktion zwischen der Erst- und Zweitmessung war im statistischen Sinne nicht in bedeutendem Maße mit dem Alter, Geschlecht, Größe und Gewicht, Rauchergewohnheiten oder der Anzahl der Tage zwischen den beiden Messungen verbunden.

Die Resultate der Forschung lassen darauf schließen, dass Lošinj Menschen mit Atmungsstörungen helfen kann. Dies können sie in die Urlaubsplanung miteinbeziehen und auf der Insel außerhalb der Sommersaison Urlaub machen. Vor allem im Herbst und Frühling könnten sie hier ihren Gesundheitszustand verbessern. Ein Aufenthalt auf Lošinj könnte durch besseres Aushusten und durch weniger Husten, leichtere Atmung in einer Natur mit reiner Luft, günstige Temperaturen und Luftfeuchtigkeit sowie dank edler heilwirkender Aerosole zu einer langfristigen Genesung führen. Eine natürliche Behandlung und Genesung können einer langfristigen Kontrolle von chronischen Lungenerkrankungen helfen, das Einnehmen von Medikamenten und deren Nebenfolgen reduzieren, eine Genesung verlängern und akute Entzündungen bei Erkrankungen im Winter lindern.

Anamarija Margan Šulc, Mr.Sc



AROMATHERAPIE



DIE LOŠINJER KOSMETIKLINIEN

KOSMETIKLINIE APOXYOMENOS

(der griechische Name einer Statue) beinhaltet drei Produkte:

- **LIPPENBALSAM**
Zur täglichen Lippenpflege bieten wir Ihnen den Lippenbalsam an, der Ihren Lippen einen besonderen Glanz und Schutz verleiht, und mit seinen Inhaltsstoffen die Lippenhaut nährt.
- **KÖRPPFLEGE-ÖL 50ml**
Dieses Öl dient zur täglichen Körperpflege. Wegen des ätherischen Lorbeerölextrakts wird es besonders nach Körperaktivität empfohlen, da es vorteilhaft auf die Lymphe wirkt und eine schmerzstillende Wirkung auf die Muskeln hat.
- **PEELINGSEIFE – bzw. Strigiling**
Diese Seife auf Olivenöl- und Meeressandbasis dient zum sanften Körperpeeling und stimuliert mit ätherischem Lorbeeröl die Lymphreinigung.
- **DUFTENDE INSEL**
Eine Mischung aus ätherischen Ölen für eine wohlriechende Heimanwendung, die in einer Kombination mit einem Basisöl auch bei der Massage anwendbar ist.

Mit der natürlichen Aromakosmetik möchten wir die Kunden den natürlichen Schätzen der Insel Lošinj näherbringen und sie auf sie aufmerksam machen. Deshalb haben wir natürliche Produkte

entwickelt, denen Sie nicht widerstehen werden können. Dank der beeindruckenden organischen Substanzen innerhalb der Statue ist die Kosmetiklinie „Apoxyomenos“ entstanden.

VERKAUFSTELLEN:

Mali Lošinj
Miomirisni otočki vrt - Braće Vidulić 68, Mali Lošinj
Hotel Aurora - Sunčana uvala 38, Laurus Slow Spa, Mali Lošinj
Apotheke Muškardin - Riva lošinjskih kapetana bb, Mali Lošinj
Apotheke Kaštel farma - Veloselska cesta 33, Mali Lošinj

Veli Lošinj
Hotel Punta - Šestavine 17, Veli Lošinj

NATURKOSMETIK „MIRTA“

Entdecken Sie die zarte Natur der Insel Lošinj

Die Naturkosmetik „Mirta“ ist eine Kosmetiklinie, die auf den für den Lošinj-Cres Archipel charakteristischen Heilkräutern und ätherischen bzw. Kräuterölen basiert. Für alle Produkte wurden 100% natürliche Inhaltsstoffe aus feinsten Ölen verwendet. Sie entsprechen dem Hautaufbau, weshalb sie erfolgreich in die Hautstruktur einziehen.

Mit der Anwendung von Produkten aus dieser Linie werden Sie Ihrer Haut wohl tun – sie wird besser atmen können, gesünder und schöner aussehen und noch lange nach der Anwendung die berauschenden Düfte dieses markanten Archipels ausstrahlen!



NATÜRLICHE LORBEER-ORANGE SEIFEN Für Ihren duftenden Duschgenuss...

*Empfehlung der Ärztin Dr. Nina Bašić-Marković:
„Eine tägliche Anwendung der natürlichen Seife ist der Anfang der Rückkehr zur Natur. Sie ist zugleich eine einfache Alternative für Personen mit sensibler Haut, aber auch für all diejenigen, die unerwünschte Reizstoffe gerne vermeiden möchten. Diese natürliche Seife spendet Feuchtigkeit, pflegt und regeneriert die Haut, wodurch sie frühen Anzeichen von Hautalterung sowie verschiedenen Hautproblemen vorbeugt.“*

In Kontakt mit Wasser wird sie zu einem reichhaltigen, cremigen Schaum und duftet unwiderstehlich. Der getrocknete und fein zerkleinerte Lorbeer hilft bei mechanischer Entfernung von abgestorbenen Hautzellen und Unreinheiten. In Kombination mit dem ätherischen Süßorangenöl hat sie eine antiseptische und bakterizide Wirkung, regt die Durchblutung und den Lymphfluss an, verhindert die Wasseransammlung im Körper und reduziert Schwellungen. Lorbeer und Süßorange sind eine hervorragende Kombination bei der Erholung von Krankheiten und reduzieren chronische Müdigkeit und Lethargie. Das ätherische Süßorangenöl ist für die Pflege von rauer, gereizter, müder, für Irritationen und Akne anfälliger Haut gut geeignet. Ihre gepflegte Haut wird Ihnen dankbar sein, Ihr Geist wird heiter und zu neuen Herausforderungen bereit, denn, erinnern Sie sich - der Lorbeer ist das Symbol des Sieges!

Anwendung: Die Seife kann täglich beim Duschen und Händewaschen angewandt werden. Eine optimale Hautpflege wird durch eine Kombination mit dem LORBEER-ORANGE KÖRPERPEELING erreicht.

LORBEER-ORANGE KÖRPERPEELING Die Kraft der natürlichen Inhaltsstoffe für den Hautglanz...

Wie kann man in dem hektischen, von Stress geprägten Alltag der Haut den Glanz wiedergeben und die Anzeichen von Müdigkeit entfernen? Auf eine einfache Weise, die nicht viel Zeit in Anspruch nimmt und auf den ganzen Körper wirkt – mit einem Peeling! Meersalz und getrockneter zerkleinerter Lorbeer entfernen abgestorbene Hautzellen, verschiedene Unreinheiten sowie angesammelte Giftstoffe. Gleichzeitig fördern sie eine bessere Durchblutung, verringern die Wasseransammlung im Körper, entspannen den Geist und wecken die Lebensenergie. Das Olivenöl wurde traditionell seit der Antike für einen wunderschönen und strahlenden Teint angewandt. Natürlich reich an Antioxidantien und Vitamin E, nährt es die Haut, fördert ihre Regeneration und baut ihre Elastizität wieder auf. Das ätherische Lorbeeröl stimuliert besonders den Lymph- und Blutkreislauf, weswegen es ein oft vorhandener Inhaltsstoff in

Produkten gegen Muskelschmerzen, Arthritis und kalte bzw. geschwollene Füße ist. In diesem Produkt fördert das Lorbeeröl eine zusätzliche Entgiftung des Körpers, indem es auf die Leber- und Nierenfunktion wirkt. Eine ähnliche Wirkung auf den Körper hat auch das ätherische Orangenöl – es regt die Lymphfunktion an, reduziert Schwellungen und ist gut geeignet im Kampf gegen Cellulitis. Der warme Duft der Süßorange vertreibt negative Gedanken und Pessimismus und ist besonders für Personen geeignet, die an Energiemangel oder Depression leiden. Auf sanfte Weise bringt es die Sonnenwärme zurück in unseren Geist.

Anwendung: Nach dem Duschen den Peeling auf den ganzen Körper auftragen, von den Füßen bis zum Herz mit sanften, kreisenden Bewegungen einmassieren und danach abwaschen. Wenden Sie es einmal pro Woche an. Für eine optimale Anti-Cellulitis-Wirkung in Kombination mit der NATÜRLICHEN LORBEER-ORANGE SEIFE anwenden.

*Empfehlung der Ärztin Dr. Nina Bašić-Marković:
„Mit der Anwendung dieses Produktes werden Sie Ihrer Haut nach einem anstrengenden Arbeitstag eine besondere Ausstrahlung geben und ihr Wohltun. Gleichzeitig werden Sie den Stress- und Müdigkeitspanzer abnehmen und Ihren Geist erfreuen.“*

EUKALYPTUS DEODORANT Die ganze Naturkraft in sichersten, sanftesten Formeln...

Das ätherische Zitronen-Eukalyptusöl wirkt desodorierend, entfernt unangenehme durch Bakterienvermehrung verursachte Gerüche ohne den natürlichen Schweißmechanismus dabei zu beeinträchtigen. Der Zitronen-Eukalyptusduft erfrischt, belebt, entfernt Müdigkeit und bringt Frische in den Alltag. Die Karitébutter stimuliert die Kapillarendurchblutung und bringt Sauerstoff in die Gewebe, womit auch die Ausscheidung der Giftstoffe aus dem Körper gefördert wird sowie die Schwitzwirkung selbst. Außerdem beugt sie allergischen Reaktionen und Irritationen vor, besonders nach der Achseldepilation. Die Kokosbutter in diesem Produkt erweicht die Haut, gibt ihr die Elastizität wieder und macht sie satinsanft. Nicht zu übersehen ist ihre bakterizide und entgiftende Wirkung.

Anwendung: Täglich anwendbar, nach Bedarf – auf saubere, trockene Haut auftragen.

*Empfehlung der Ärztin Dr. Nina Bašić-Marković:
„Bei der Auswahl des Deodorants sollten Sie außer auf den Duft, die Zweckmäßigkeit und die Wirksamkeit auch auf Ihre Gesundheit achten! Bei der Anwendung dieses Produktes werden Sie einen ganz natürlichen Schutz vor unangenehmen Gerüchen bekommen, während alle Ihre Körperfunktionen intakt bleiben.“*



KONTAKT:

Hauswirtschaft „Mirta“
Inh. Mirta Lozančić
Zagrebačka 53, 51550 Mali Lošinj
GSM. +385 99 21 87 142
e-mail: lozancicmirta3@gmail.com
Facebook: Prirodna kozmetika Myrtus

VERKAUFSSTELLEN:

Mali Lošinj
Apotheke Kaštel Farm, Veloselska 33
Apotheke Snježana Muškardin, Riva lošinjskih kapetana bb
Kräuterapotheke „Natura B“, Božena Paskaš, Bočac 2A
Wellness des Hotels „Aurora“
Familienwirtschaftsbetrieb „Oaza“, Inh. Mirjana Kordiš, Artatore 151

Nerezine
Geschäft „Svi gušti“, Obala nerezinskih pomoraca bb

„Von Freundinnen geprüft und zugelassen!“

SPA SENSE – natürliche vom Lošinj Archipel inspirierte Raumdüfte

Bringen Sie sich die Insel- und Meeresdüfte mit nach Hause!
Erfrischende Mischungen ganz natürlicher Raumdüfte, die dem Körper und der Umwelt nicht gefährden, das Wohlbefinden fördern und eine angenehme Atmosphäre erzeugen.

Im Angebot stehen:

Süßorange und Lavendel – eine Mischung aus 100% reinen ätherischen Ölen mit beruhigender Wirkung stimuliert das Glücksgefühl und den Genuss; Packungen von 10ml und 30ml.

ATME DAS GLÜCK EIN!

Die Düfte der Süßorange und des Lavendels regen fröhliche Gedanken an.

Zitrone, Lorbeer und Rosmarin – eine Mischung aus 100% reinen ätherischen Ölen mit revitalisierender und aufweckender Wirkung regt das Gefühl der Vitalität an; Packungen von 10ml und 30ml

ATME DIE VITALITÄT EIN!

Die Düfte der Zitrone, des Lorbeers und des Rosmarins erfrischen sowohl den Raum, als auch die Gedanken und den Geist!

VERKAUFSSTELLEN:

Mali Lošinj
Hotel Aurora - Sunčana uvala 38, Laurus Slow Spa, Mali Lošinj
Miomirisni festival - Mali Lošinj - pjalac ispred crkvice Sv. Josipa,
svaki dan: 09,00 - 12,00 sati / 19,00 - 23,00
Apotheke Kaštel farma - Veloselska cesta 33, Mali Lošinj

LOŠINJER NATURKOSMETIK

Die Linie der Lošinjer Naturkosmetik bestehen aus einem extra-nativem Olivenöl, das schon mehrere Auszeichnungen erhalten hat, ökologischen Essenzölen und manuell geerntetem unraffiniertem Meersalz.

Die Pflanzen für die Herstellung dieser Essenzöle wachsen im Archipel Cres-Lošinj, in einem Gebiet mit den bestmöglichen Klimaverhältnissen für das Wachsen von aromatischen Pflanzen.

Die Linie der Lošinjer Naturkosmetik besteht aus:

LOŠINJER SALBE – Macht die Haut schon nach zwei bis drei Anwendungen seidig, weich, glänzend und jünger. Eignet sich für die Pflege sehr trockener Hautpartien, der Hände, Ellbogen und Füße. Besteht aus. extra-nativem Olivenöl, Essenzölen aus Echtem Lavendel und Strohblumen. Lavendel und Strohblumen regenerieren und erneuern die Haut, während Olivenöl die Haut pflegt, ernährt und schützt. Die Lošinjer Salbe eignet sich für die ganze Familie. Deshalb sollte sie bei jedem Anlass immer in der Nähe sein.

LOŠINJER BAD – Für müde Füße und für die Entspannung des ganzen Körpers. Weckt ein angenehmes Gefühl und fördert natürliche Lebensäfte.

LOŠINJER PEELING – Ein Körper-Peeling, das Unreinheiten und abgestorbene Zellen von der Hautoberfläche entfernt, pflegt, erfrischt, fördert die Durchblutung und Lymphe. Verleiht der Haut einen seidigen Glanz. Nach dem Duschen ist die Haut ausreichend gesättigt, so dass keine zusätzlichen Körperlotions aufgetragen werden müssen. Da das Peeling aus winzigen Meersalzkristallen hergestellt wird, eignet es sich auch für Männer, denn auch auf verdeckten Hautpartien schmilzt das Salz leicht.



SONDERANGEBOT

Wählen Sie eines der Gesundheitsprogramme oder –pakete aus, das Ihren Wünschen und Bedürfnissen entspricht:

CAMPING CRES – LOŠINJ: ČIKAT

SPAZIERGANG AM MORGEN AUF DEM „SPAZIERWEG DER VITALITÄT“ MIT ATMUNGSÜBUNGEN

Juni – September

„Das Leben beginnt und endet mit einem Atemzug“

Atmen ist der wichtigste Prozess des menschlichen Organismus. Ein großes Problem des modernen Menschen ist, dass er nicht richtig atmet beziehungsweise dass er nur 30-40% seine Lungenkapazität nutzt (man hat immer weniger Energie, es entstehen Krankheiten).

Richtig atmen heißt, die gesamte Lungenkapazität zu nutzen, indem drei Atmungsphasen zu einer verbunden werden (Atmen mit dem oberen Bereich der Lunge, mit dem mittleren und unteren Bereich bzw. dem Bauch).

Obwohl Luft nichts kostet und allen zugänglich ist, ist ihre Qualität für effizientes Atmen ein wichtiger Faktor.

Es ist bekannt, dass Lošinj aufgrund seiner Aerosole aus dem Meer, seiner Kiefernwälder und seiner Pflanzenarten, von denen es hier über 1000 gibt (230 davon gehören zu Heilpflanzen), eine Luft der besten Qualität hat. Tiefes Einatmen in natürlicher Umgebung wirkt

auch auf die Freisetzung von Glückshormonen. Außerdem weckt es in uns das oft vergessene, jedoch uns angeborene Gefühl der Verbundenheit mit der Natur.

www.camps-cres-losinj.com

FUSREFLEXTHERAPIE

Juni – September

„Füße – Basis für Gesundheit und des Erfolgs“

Die Reflextherapie gehört zu den effizientesten traditionellen Zugängen zur Gesundheit, die heute angewendet werden, weil man Füße behandelt, die uns direkt mit der Erde verbinden.

Durch Behandlung der Fußreflexzonen werden im ganzen Körper Organe und Gewebefunktionen indirekt beeinflusst. Dem Körper wird geholfen, ein Gleichgewicht zu erreichen, welches ihm ermöglicht, verschiedene Beschwerden zu bewältigen.

Durch die Fußreflextherapie wird also der Gleichgewichtszustand des Körpers wieder hergestellt, um ihn in der Homöostase zu halten. Das Immunsystem wird gestärkt und Ausscheidungsorgane werden angeregt, Gewebegift zu beseitigen. Außerdem wird die Durchblutung gefördert. Die Fußreflextherapie hilft dem Körper und Geist auch bei Anspannung und Stress sowie dem Körper und Emotionen vor und in der Menopause.

www.camps-cres-losinj.com

VIBRATIONSMASSAGE DES BRUSTKORBES

Juni – September

Die Vibrationsmassage kräftigt das Herz und fördert die Durchblutung, verbessert den Sauerstoffverbrauch im Gewebe, womit Fettüberschüsse verbrannt und Schmerzen in den Muskeln beseitigt werden.

Aromatische Öle werden Ihnen dabei helfen, sich völlig zu entspannen und Stress abzubauen. Diese Öle haben zweierlei Wirkung auf unseren Körper: auf den Geruchssinn und durch den Kontakt mit der Haut auf den Tastsinn.

www.camps-cres-losinj.com

SONNENYOGA

Juni – September

„Ohne Sonne gibt es kein Leben, jede Bewegung der Lebewesen geschieht dank der Sonne.“

Bei Sonnyoga steht man in der sicheren Stunde barfußig aufrecht und schaut in die Sonne.

Die sichere Stunde ist der Zeitraum von 1 Stunde nach oder vor dem Sonnenaufgang. In diesem Zeitraum beträgt der UV-Index zwischen 0 und 2, was nicht schädlich für die Augen ist. Man steht barfußig auf Steinen oder Beton.

Nach 15 Minuten Sonnyoga hat man sich vom mentalen Stress und von Depressionen befreit. Das Gedächtnis und die Konzentration werden verbessert, eine positive Einstellung wird gefördert, man löst sich von schlechten Angewohnheiten und genießt das Leben jetzt und hier.

www.camps-cres-losinj.com

AQUA AEROBIC

Juni – September

Macht es Ihnen Spaß, sich im Wasser zu bewegen, und wollen Sie dabei vielleicht auch Ihren Körper in gute Form bringen?

Aqua Aerobic besteht aus Übungen in der Gruppe und hat viele positive Wirkungen. Da alles im Wasser stattfindet, welches dem Körper ein angenehmes Gefühl verleiht, können alle Altersgruppen teilnehmen, von jung bis alt, alle, die schon in guter Form sind, aber auch Anfänger. Die Intensität der Übungen kann individuell angepasst werden.

Aqua Aerobic verbessert und pflegt unsere Ausdauer, Kraft, Koordination und unser Gleichgewicht.

Die Übungen beim Aqua Aerobic wirken vor allem auf Herz, Blutgefäße und Atemwege. Das Wasser massiert den Körper leicht und verleiht allen, die üben, ein angenehmes Gefühl der Entspannung. Außerdem wirken die Übungen auch im Kampf gegen Cellulitis.

Das Meer ist effizienter als alle anderen Wellness- beziehungsweise Fitness-Center der Welt. Es ist die Quelle der Gesundheit und der Kondition (Körperaktivitäten im Wasser sind wirkungsvoller als die üblichen), der Schönheit (die Bestandteile des Meers sind der wirkungsvollste und natürlichste Balsam für Ihre Haut, was schon nach dem ersten Baden zu sehen ist; die Haut glänzt, ist weicher, sanfter und straffer). Außerdem hat das Meer auch eine Anti-Stress-Wirkung – es beruhigt, entspannt uns, verleiht uns Energie und fördert positive Gefühle und Gedanken.

www.camps-cres-losinj.com

CAPPELLI TOURIST AGENCY, Mali Lošinj

GESUNDHEIT PUR

Januar – Mai; September – Dezember

Atmen Sie die Lošinj Luft ein, die Ihren Bronchien sehr gut tun wird. Lošinj – die Insel der Vitalität ist in der ganzen Welt als Klimakurort bekannt. Es ist ein idealer Urlaubsort, in dem man das mediterrane Klima genießen kann, welches eine sehr positive Wirkung auf die Atemwege hat. Entdecken Sie schöne Aussichtspunkte und lassen Sie sich von Lošinj verzaubern. Entdecken Sie, wie die Inselbewohner im Winter leben, kosten Sie von zahlreichen Kräuterlikörs, atmen Sie den Duft von ätherischen Ölen, die aus Lošinj Pflanzen hergestellt werden, und verbessern Sie Ihre Gesundheit. Reinigen Sie Ihre Nasennebenhöhlen und entdecken Sie den Zauber der Aromatherapie. Lernen Sie, was Aromatherapie ist, lernen Sie Pflanzen, ätherische Öle und ihre Wirkung auf Menschen kennen.

www.cappelli-tourist.hr



SONDERANGEBOT

'TURIST' TOURIST AGENCY, Veli Lošinj

INSEL LOŠINJ – IDEALES NATURHEILMITTEL FÜR ERSCHÖPFTE LUNGEN

Januar – April; Oktober – Dezember

Auch Sie laden wir dazu ein, die wohltuenden Wirkungen unserer Insel kennenzulernen und Ihrer Familie einen gesunden und aktiven Urlaub zu ermöglichen. Das Urlaubsprogramm wurde für Kinder und Erwachsene erstellt, die Probleme mit dem Atmen haben (Bronchitis) und unter Stress stehen. Die Teilnahme am Programm eignet sich besonders für Großmütter und Großväter, die etwas für Ihre Gesundheit tun und gemeinsam mit ihren Enkeln einen hochwertigen Urlaub auf Lošinj verbringen wollen. Die Teilnehmer übernachten in privaten Appartements. Auf dem Programm stehen auch Besichtigungen von Sehenswürdigkeiten, Basteln von Souvenirs, Massagen mit ätherischen Ölen aus Inselepflanzen sowie das Kennenlernen der Aromatherapie, alles unter professioneller Leitung.

www.island-losinj.com

VITALITY HOTEL PUNTA****, Veli Lošinj

DAS PROGRAMM DER LUNGENREHABILITATION – FÜR KINDER UND ERWACHSENE

(Vor- und Nachsaison)

Die Lungenrehabilitation basiert auf wissenschaftlich begründeten klinischen und diagnostischen Methoden, die mit natürlichen Heilfaktoren und heilenden Aerosolen der Insel Lošinj kombiniert werden, ganz im Einklang mit der hundertjährigen Lošinjer Heiltradition. Die optimale Dauer des Programms beträgt drei Wochen. Unser multidisziplinäres Team wird von der Fachärztin für innere Medizin M.Sc. Anamarija Margan – Šulc Dr.Med. (für Erwachsene) sowie von der Fachpädiaterin M.Sc. Tatjana Funarić Dr.Med. (für Kinder) geführt. Das Team besteht aus einer Krankenschwester, einem Ernährungsberater, einem Psychologen und aus ausgebildeten Therapeuten (Kinesiologen, Arbeitstherapeuten und Physiotherapeuten), die den Benutzer während des Programms im Vitality Hotel Punta, einem gemütlichen Ambiente höchster Qualität, unterstützen und motivieren werden.

Das Programm eignet sich für Personen mit leichteren obstruktiven Atemstörungen und wurde in Zusammenarbeit mit der Kroatischen Gesellschaft für Pneumologie und der Kinderklinik Sebrnjak aus Zagreb entwickelt. Der unbestreitbare Vorteil des Programms zeigt sich in der Ausbildung der Teilnehmer zum

selbstständiger Anwendung der Fähigkeiten und Techniken, die das Atmen erleichtern, die Ruhephase ohne Krankheitssymptome verlängern, die Häufigkeit der Krankheitsverschlechterung und den Medikamentenkonsum das ganze Jahr über reduzieren.

SPA & RELAX – eine Zone, die harmonisch die wohltuenden Wirkungen des Meerwassers und des Sonnenlichts vereinigt. Entspannen Sie sich und atmen Sie das Aerosol des Meeres und die duftende Luft der Insel Lošinj auf unseren Sonnenbadterrassen ein. Die Vorteile des Meerwassers, des Innen- und Außenpools, des heißen Whirlpools sowie verschiedene Unterwasserattraktionen werden Ihrem Körper helfen, Stress und Anstrengungen abzubauen.

Die Wasserübungsprogramme, unter der Leitung unserer Instrukturen, ermöglichen uns eine Synergie mit der Natur und spenden uns die Lebenskraft.

- Aqua Body Gym – das kostenlose tägliche Programm der Morgengymnastik für alle Altersgruppen weckt in Ihnen Freude und Vitalität.
- Individuelle Trainingsprogramme – erholende Wasserbehandlungen mit eigenem Instruktor, regen das Herz-Kreislauf- und Immunsystem an und verbessern die Körpergesundheit, indem sie die Spannung abbauen.
- Die Gruppenübungen im Pool aktivieren alle Körpermuskeln, verbessern Ihre Ausdauer, Kraft und Koordination und verhelfen zu einer besseren Gelenke- und Muskelflexibilität.

Die erstellten Saunaprogramme sind zusätzliche Programme in der Zone der Dampfbäder und finnischen Saunas - der Jacuzzis mit beheiztem Meerwasser.

Fitness in der Turnhalle oder im Freien, im Inneren des Pinienwaldes, mit eigenem Trainer oder selbstständig, sind Möglichkeiten, die Ihnen zur Auswahl stehen. Funktionales Training, Joggen und Wandern am Meer entlang sind Programme des individuellen Trainings mit eigenem Trainer bzw. Gruppentrainings, die ein Höchstqualitätsniveau des Trainingsprozesses ermöglichen.

www.losinj-hotels.com

PBS LOŠINJ - Sport Center

BODY TALK

April – Oktober

Body Talk eignet sich für alle, die aktiv sein und so dem eigenen Körper Gutes tun wollen, aber auch für solche, die ihre körperlichen Fähigkeiten kennenlernen und sich gesunde Gewohnheiten aneignen

möchten. Verpassen Sie es nicht, die einmaligen Body-Technik-Methoden kennenzulernen. Diese sichern Ihnen ein besseres Leben.

www.losinj-hotels.com

GREEN ENERGY

Marz – Oktober

Das Green-Energy-Programm wird allen empfohlen, die ein schnelles und stressiges Leben in einer umweltbelasteten Stadt führen und sich deshalb erschöpft und müde fühlen, was mit chronischer Müdigkeit resultieren kann. Dieses Programm macht es möglich, dass die Energie der unberührten Lošinjer Natur Ihren Körper füllt und der Stress aus dem Alltag verschwindet.

Atmen Sie Frische ein, beleben Sie Körper und Geist wieder, tanken Sie Energie aus der duftenden, Lošinjer Natur, und zwar durch das spezielle zusammengestellte Green-Energy-Programm mit Elementen von Body-Technik und Aromatherapie.

- Antigravitations-Atmungsübungen in der Gruppe fördern die Revitalisierung von Körper, Geist und Organismus
- Individuelle unterschiedliche Dehnübungen in der Natur erfrischen den Geist
- Gezielte Spaziergänge am Meer aktivieren alle Muskeln

www.losinj-hotels.com

ACQUA FIT

Marz – Oktober

Entspannen Sie Ihre Muskeln, dehnen Sie Ihre Wirbelsäule aus und fördern Sie Ihre Durchblutung! Das Aqua-Fit-Programm stimuliert positiv Ihren Körper im sicheren Wasser und verhindert, dass Ihr Sitzen im Büro in ihrem alltäglichen Leben negative Wirkungen auf Ihre Gesundheit hat.

Wasser ist die Quelle des Lebens – die sicherste Methode, das Fühlen des eigenen Körpers wiederzubeleben.

In den konkreten aktiven und passiven Übungen, die im warmen Swimming-Pool oder im Meer stattfinden, werden Sie Ihre Krämpfe in Muskeln und Gelenken los. Außerdem fördern Sie so auch die Durchblutung und verbessern Ihre schlechte Körperhaltung. Nach dieser Behandlung fühlen Sie sich wie neu geboren!

www.losinj-hotels.com



SONDERANGEBOT

FAMILY HOTEL VESPERA****, Mali Lošinj

GESUNDE UND UNTERHALTSAME WOCHEN MIT PINO

April – Oktober

Die duftende Natur erscheint in all ihren Farben, und der schwache Wind vermischt die Düfte aromatischer und heilsamer Pflanzen mit dem Aerosol des kristallklaren Meers. In so einer Atmosphäre sind Gesundheitsresultate schon nach einigen Tagen zu erkennen. Die einmalige Lošinj Natur ist ein wahrer Verbündeter von Eltern und Kindern, die eine Erkrankung der Atemwege – Asthma, Bronchitis, Laryngitis, oder irgendeine Allergie haben. Die Natur wirkt sich auch therapeutisch auf einen besseren Appetit, einen besseren Schlaf, auf ein stärkeres Körperabwehrsystem auf die Lösung von Hautproblemen aus.

Verbringen sie den Morgen auf einem gemütlichen Spaziergang oder beim Spielen am Meer. Höchstwahrscheinlich werden Sie beim fröhlichen Spielen auch einige der 130 Freunde von Pino, der Delfine, treffen, die an der Küste der Insel leben. Und vergessen Sie nicht, die Luft tief einzuatmen – das natürliche Wellness auf Lošinj wird Sie im Innern reinigen und Ihnen reine, positive Energie schenken! Die etwas Mutigeren können morgens Ihr Gesicht im frischen Meer waschen oder dort die Nase ausblasen.

www.losinj-hotels.com

FAMILY HOTEL VESPERA**** WELLNES HOTEL AURORA****, Mali Lošinj

KLEINE SCHULE DES GESUNDEN ATMENS

Vor- und Nachsaison

Um Ihren Urlaub unbesorgt genießen zu können, sogar wenn Ihr Kind an chronischen Krankheiten wie Asthma oder Bronchitis leidet, steht Ihnen die Kleine Schule des gesunden Atmens für Kinder von 5 bis 18 Jahren zur Verfügung.

Das Programm wird unter Aufsicht eines Arztes durchgeführt. Die Kleine Schule des gesunden Atmens ermöglicht den Kindern eine Bildung zum gesunden Atmen, Übungen im Freien unter fachlicher Leitung des Therapeuten sowie ein Animationsprogramm und Unterhaltung...

www.losinj-hotels.com

WELLNES HOTEL AURORA****, Mali Lošinj

DUFTMASSAGEN

February – Oktober

Die Massagen finden im Einklang mit dem Duftkalender, der Jahreszeit statt und können mit Reisepaketen kombiniert werden. In allen Behandlungen werden ausschließlich Hände eingesetzt. In den Behandlungen werden die Erzeugnisse wie ökologische Essenzöle aus lokalen Kräutern, kaltgepresste Pflanzenöle, Blütenwasser und unterschiedliche Tonminerale an Ort und Stelle hergestellt und benutzt. Bei jeder Behandlung werden gewisse Rituale und Welcome-Behandlungen durchgeführt.

www.losinj-hotels.com

SUSAK STRESS RELIEF

February – Oktober

Das Programm wurde von der Insel Susak inspiriert, einer Insel, auf der es reichlich Oregano und Sand gibt. Die Behandlung eignet sich für die moderne Frau, den modernen Mann, die/der arbeitet und unter hohem Stress steht.

www.losinj-hotels.com

UNIJE REJUVENATION

February – Oktober

Das Programm wurde zum Thema Insel Unije konzipiert, die im Römischen Reich ein großer Olivenhain war. Auch heute ist die Insel Unije für ihre Oliven bekannt. Olivenöl hat in der Hautpflege eine antioxidative Wirkung. In Massagen nährt, pflegt und revitalisiert es trockene Haut. Das Programm eignet sich für die Regeneration von Körper und Geist.

www.losinj-hotels.com

ILOVIK FLOWER EXPERIENCE

February – Oktober

Salz-Peeling mit ätherischen Blumen- und Eukalyptusölen. Erfrischt, reinigt und pflegt die Haut, macht die Haut glatt und geschmeidig. Duftende Eukalyptus-Essenzen haben außer auf den Körper auch eine wohltuende Wirkung auf den Geist.

www.losinj-hotels.com

THERE IS SOMETHING ABOUT APOXYOMENOS

February – Oktober

Das Programm eignet sich für alle, die sich in ihrem Körper wohl fühlen wollen, die eine schöne Haut, einen schönen Teint und schönes Haar haben wollen.

www.losinj-hotels.com

LOŠINJ SPA D-TOX

February – Oktober

Ein Programm für die natürliche Entgiftung des Organismus; es werden Entgiftungsstoffe benutzt, die aus Kräutern der Insel Lošinj hergestellt werden. Wir empfehlen, die Behandlungen mit einer Sauna zu kombinieren. Bei den Behandlungen bekommen Sie hausgemachten Tee, der ebenfalls das Ausscheiden von überschüssigen Stoffen aus dem Organismus fördert.

www.losinj-hotels.com

CAMPINGPLATZ POLJANA, Mali Lošinj

CAMPINGPLATZ POLJANA BIETET IHNEN MEHR ALS CAMPING

February – Oktober

Körpermassagen sind ein unvergessliches Erlebnis. Unsere vielfältigen Behandlungen sind von unseren Düften und einheimischen Pflanzen der Insel Lošinj inspiriert. Die Entspannung, die wir Ihnen durch unsere Massagen bieten, ermöglicht Ihnen eine perfekte Harmonie der Geist und Körper.

Massage der Acupressur Punkten

- Fuss reflexzonentherapie
- Trigger punkt Therapie Rücken und Nackenmassage mit Stretching
- Antirheumatische Massage mit ätherischen Ölen der Insel Lošinj
- Anti-cellulite Massage mit ätherischen Ölen der Insel Lošinj
- Anti-cellulite Peeling mit Olivenöl, Meersalz und ätherischen Ölen Rosmarin, Lavendel und zitrone
- Aroma-Therapie mit ätherischen Ölen der Insel Lošinj

www.poljana.hr



WELLNESS ANGEBOT

WELLNES HOTEL AURORA****

Sunčana uvala bb, Mali Lošinj
tel.: + 385 51 667 200, fax: + 385 51 667 222
e-mail: hotel.aurora@jadranka.t-com.hr
www.losinj-hotels.com

Das Wellness Aurora ermöglicht durch einmalige Behandlungen eine ganz besondere Erfahrung der natürlichen Pflege und Tiefenentspannung. Die Massagen und Behandlungen sind inspiriert vom Lošinjer Archipel, von der vielfältigen Flora und der Tradition der Benutzung von heilsamen Kräutern, die auf der Insel wachsen. Die meisten Produkte für Pflege und Entspannung werden vor Ort hergestellt, indem jedem Klienten individuell begegnet wird. Alle Produkte sind völlig natürlich, mit Betonung auf ökologischen Essenzölen und Pflanzenölen von lokalen Herstellern: Lavendel, Strohblumen, Myrte, Pfefferminze, Johanniskraut, Olive,... Liebhaber der natürlichen Kosmetik können im Wellness Aurora auch besondere Behandlungen mit dem luxuriösen, öko-veganen Brand SpaRitual genießen.

Die speziell konzipierten Rituale und das Entspannen im Relax-Room mit Meerblick, die Terrasse, auf der man sich zu einer Tasse Tee und Obst ausruhen kann, machen jedes Wellness Erlebnis vollkommen.

Eine Attraktion im Hotel ist auch das Outdoor Spa. Hier können Sie Massagen und Behandlungen unter Kiefern mit Blick auf das türkisblaue Meer genießen.

Das Wellness-Konzept bildet sowohl durch Behandlungen als auch durch den Wellness-Bereich eine Synergie mit der Natur.

In der Entspannungszone können Sie sich in 3 unterschiedlich designten Relax- zimmern in Ruhe entspannen. Außer der finnischen und der Bio-Sauna gibt es hier auch türkische Sauna sowie Aroma-Duschen mit tropischen Effekten. Außerdem befindet sich hier auch ein Laconium mit Chromotherapie, das einmalig an der Adria ist und einen fantastischen Meerblick bietet.

An das Spa-Center grenzen 4 Innenbecken mit Hydromassage, sowie ein Außenbecken, alle mit Meerwasser gefüllt.

Fläche des Wellness-Bereichs: 1500 m² (2500 m² einschließlich Becken).
Service:

- **Beauty-zone:**
10 Räume – 1x Fußpflege, 1x Maniküre, 2x Gesichtspflege, 2x Massage und 3x spezielle Behandlungen
- **Spa-zone:**
Angebot mit Wasser – 5x Sauna: (finnische, Bio-Sauna, türkisches Bad, römisches Bad, Laconium), Kneipp-Therapie für die Durchblutung der Beine, Therapie mit Eis, Therapie mit Meersalz
Becken: 5x Hydromassage-Becken mit beheiztem Meerwasser
Wanne: Jacuzzi für 6-8 Personen
- **Fit-zone:**
Bereich für Programme: kardiovaskuläres Programm, Streeching, aktives Programm in der Natur i
- **Rezeption, Garderobe**

Die medizinische Unterstützung des Hotels Aurora besteht aus neueingerichteten Fachordinationen für innere Medizin und Pädiatrie, die den Gästen einen sicheren Urlaub mit einer großen Auswahl an fachlichen und Diagnosedienstleistungen bieten. Internistische Privatpraxis M. Sc. Anamarija Margan Šulc, Dr. Med.

Pädiatrische Privatpraxis M. Sc. Tatjana Funarić, Dr. Med.
Belegkinderarzt M. Sc. Tatjana Funarić, Dr. Med.
Spezialistisch-pädiatrische Praxis M. Sc. Tatjana Funarić, Dr. Med., spez. Kinderarzt
Priko 69, 51 550 Mali Lošinj
Tel 051 233 734
tatjanafunaricpedijatar@gmail.com

VITALITY HOTEL PUNTA****

Šestavine bb, Veli Lošinj
tel.: + 385 51 662 000, faks: + 385 51 236 301
e-mail: hotel.punta@jadranka.t-com.hr
www.losinj-hotels.com

VITALITY ZONA
IUVENA – BEAUTY STUDIO

„Der Weg zur Gesundheit ist täglich eine duftende Massage und ein aromatisches Bad“ Hippokrates – Vater der modernen Medizin

MEDICAL SPA PROGRAMM – GESUNDHEIT MITHILFE DER NATUR

April – Oktober

MEDIZINISCHE Massage mit Analgetika aus der Natur: Johanniskraut und Pfefferminze.

Lindert Anspannung, Verspannungen, Muskelschmerzen und Muskelkrämpfe. Die ganze Muskulatur wird entspannt. Außerdem wirkt diese Massage auch vorbeugend oder lindernd bei Myogelose.

Falls Sie Gesundheitsprobleme haben, kann die medizinische Massage auch Bestandteil Ihres persönlichen Therapieplans sein. Anzeichen, bei denen diese Massage empfohlen wird: Kontraktur (Bewegungseinschränkung von Gelenken), Muskelatrophie, Tendinitis (Sehnenentzündung), Distorsion, Muskelzerrung, Verstauchung, Durchblutungsprobleme, Krämpfe, Gelenkschwellungen, Rheumaerkrankungen (Arthritis), Nervensystemerkrankungen. Die Massage hat auch eine wohltuende Wirkung bei Problemen mit der Atmung, Kopfschmerzen, Migräne, Verdauungsproblemen, Depressionen, Stress und Angstzuständen.

www.losinj-hotels.com

LYMPHDRAINAGE mit Fußbad und natürlichen lymphotonischen Mitteln Die Lymphdrainage beginnt mit einem warmen aromatischen Fußbad mit Meersalz, Essenzölen aus Lorbeer und zeder, die zu natürlichen lymphotonischen Mitteln gehören. Die Füße sind der Spiegel unseres Körpers. Alles, was wir mit unseren Füßen tun, wirkt indirekt auf den ganzen Organismus. Dann folgt eine manuelle Lymphdrainage, die ein Gleichgewicht der Körperflüssigkeiten herstellt. Sie eignet sich hervorragend für Personen, bei denen sich Wasser in einzelnen Körperteilen angesammelt hat und entgiftet den Körper.

www.losinj-hotels.com

DIE MANUELLE LYMPHDRAINAGE jst eine medizinische Behandlung, durch die Körpergewebe besser durchblutet, Ödeme (Gewebeschwellungen) beseitigt und der Lymphabfluss über die Lymphbahnen gefördert wird. über die Lymphbahnen sind verantwortlich für die Ansammlung und das Ausscheiden von überschüssigen Flüssigkeiten aus dem Gewebe. Anzeichen, bei denen die Drainage empfohlen wird: Flüssigkeitsansammlungen im Körper, Probleme mit der Durchblutung und Innervation der Füße, was Ödeme und Schmerzen in den Beinen verursacht, chronisch-venöse Insuffizienz, postthrombotisches Syndrom, zustände nach Operationen.

www.losinj-hotels.com

LAURUS AROMATHERAPIE-STUDIO

KOSMETIK VON ZUHAUSE – ECO FRIENDLY KOSMETIK

Juni-September

Wecken Sie Ihre natürliche Schönheit!

Wussten Sie, dass 60% der Dinge, die Sie auf Ihre Haut auftragen, in Ihrem Blutkreislauf endet?

Lernen Sie, wie man selbst ganz einfach natürliche und GESUNDE Kosmetik herstellt! Tauschen Sie synthetische Kosmetik gegen gesunde und einfache Aroma-Erzeugnisse aus. Herstellung von natürlichen Cremes, Balsam, Gesichtswasser, Körper- und Gesichtspeeling.

Jeder Teilnehmer bekommt ein Set Naturkosmetik, die im Workshop hergestellt wurde + Rezept für die Herstellung von Kosmetik zu Hause!

In den Workshops benutzen wir ökologische Essenzöle und kaltgepresste Pflanzenöle.

www.losinj-hotels.com



WELLNESS ANGEBOT

Die Vitality-zone des Hotels Punta ist ein ganz besonderer Ort. Dort werden sie die kraft der heilwirkenden Lošinjer Natur spüren und die Bedürfnisse Ihres Körpers und Geistes erkennen.

Genießen Sie die zeit in vollen zügen - die ätherischen Öle aus duftenden Pflanzen, die auf der Insel wachsen, die geschickten Hände und der holistische zugang von Therapeuten werden Sie von den Folgen des Stresses heilen. Nutzen Sie die Kraft der Natur und erfrischen Sie Ihre Schönheit. Wecken Sie Ihren Körper mit einem Body-Technik-Programm. Sie werden überrascht sein von den Resultaten, die schon nach den ersten Körperübungen erkennbar sind.

Workshops mit Aromatherapien können Sie Ihre Freizeit interessant gestalten und die duftende Welt von ätherischen Ölen aus heilwirkenden und aromatischen Lošinjer Pflanzen kennenlernen.

Die Vitality Zone umfasst eine Reihe von Programmen:

Ab 2014 wird eine Fachpraxis eröffnet, die Dienstleistungen der inneren Medizin zur Verfügung stellen wird, sowie bei Bedarf auch andere Fach- und Beratungsdienstleistungen.

Ab 2015 wird eine speziell für rheumatische Erkrankungen konzipierte Rehabilitation zur Verfügung gestellt. Dienstleistungen der physikalischen Therapie unter fachlicher Aufsicht von Ärzten und Physiotherapeuten.

VITALITÄTSPROGRAMME DER VITALITY ZONE DES HOTELS PUNTA

Die Vitality Programme wurden mit Hilfe von Top-Experten für Kinesiologie des PBS Zentrums der sportlichen Höchstleistungen und dem patentierten Programm der Body-Technik-Übungen entwickelt. Das Zentrum bietet auch speziell konzipierte Body-Technik-Übungen, die über 3 000 verschiedene Übungen umfassen. Therapeutische Übungen mit klassischen Pilates-, Gymnastik-, Aqua-Aerobic-, Tanz- und Yogaelementen ermöglichen Ihnen eine optimale Körperbeweglichkeit. Die Ergebnisse sind schon nach der ersten Trainingsstunde sichtbar. Falls Sie zu zweit kommen, ermöglichen wir Ihnen halb-individuelle Trainings unter Aufsicht des Instructors, geeignet für alle Altersgruppen.

Behandlungen der Wassermanipulation – mit den speziell konzipierten aktiven und passiven Übungen, die im warmen Pool bzw. im Meer durchgeführt werden, wird Ihnen die Behandlung der Wassermanipulation dazu verhelfen, die Spannung in den Muskeln und Gelenken abzubauen, den Kreislauf anzuregen und die schlechte Haltung zu verbessern.

Das Wasser und die Body-Technik sind eine ideale Kombination für die Kräftigung der physischen Ausdauer. Das tiefe bzw. flache Wasser ist ein hervorragendes Medium für therapeutische Wasserübungen mit einer zusätzlichen Wassermassagenwirkung, gut geeignet für den ganzen Körper. Das Ergebnis ist eine erhöhte Ausdauer, sowie das Erlernen neuer Techniken für alle, die das Wasser aber nicht das Schwimmen mögen.

Stretch-Antigravitationsübungen stellen eine einzigartige Erfahrung des Körpers und die Stimulierung des Kreislaufs dar. Auf Requisiten mit Deckenbefestigung werden Sie in baumelnder Position neue Methoden der Entspannung, Dehnung, Kräftigung und Manipulation kennen lernen. Diese Übung ist für eine leichte Dehnung der Wirbelsäule sowie für die Lymphdrainage von Vorteil.

Atem-Antigravitationsübungen helfen bei der psychophysischen Revitalisierung des Körpers. Sie werden auf speziell angefertigten Requisiten durchgeführt, die zusätzlich verschiedene Übungen der Entspannung, Dehnung, Kräftigung und Manipulation intensivieren, da sie das Schaukeln und inversive Positionen ermöglichen.

Die manipulativen Dehnungen in der Natur geben Ihnen sofort die Energie wieder und erfrischen den Geist. Auf einem sonnengewärmten Stein oder neben dem Stamm eines duftenden Baumes zeigt Ihnen Ihr Body-Technik-Instruktor die Methoden der passiven Körperdehnung in verschiedenen Positionen.

Die Wanderungen am Meer entlang helfen Ihnen den Stress in einer wunderschönen Umgebung der Insel Lošinj abzubauen. Vielleicht treffen Sie dabei auch auf Delfine, die Sie mit ihrem fröhlichen Spielen begrüßen werden.

Junior Fit, ein speziell konzipiertes Body-Technik- Programm für Kinder des 21. Jahrhunderts, denen gute Freizeitspiele fehlen.

Bodytalk, ein intensives Programm für alle, die aktiv Ihr Körper fördern und die eigenen physischen Möglichkeiten kennenlernen möchten und gleichzeitig gesunde Gewohnheiten erlernen möchten.

Das Green Energy Programm empfehlen wir allen, die ein hektisches und stressgefülltes Leben in einer verschmutzten urbanen Umgebung führen und deshalb unter Erschöpfung und Müdigkeit leiden, die zur chronischen Übermüdung werden.

Das Aqua-Fit Programm besteht aus fünf dynamischen, aber vor allem bequemen, Wasser- und Trockenübungen, die Ihnen das Gefühl einer Wiedergeburt verleihen, die Muskeln entspannen, die Wirbelsäule dehnen und den Kreislauf anregen, was dem Körper sichtbare positive Änderungen bringt.

www.losinj-hotels.com

DIE BEAUTY VITALITY ZONE DES HOTELS PUNTA

Das Konzept des Beauty-Studios Vitality Zone basiert auf Ritualen und therapeutischen Massagen unter fachlicher Leitung eines Physiotherapeuten. Das Programm fördert den Gebrauch der kroatischen Naturkosmetik *Esensa Mediterana* und der Eko-Kräuterölen der Insel Lošinj.

DIE MEDIZINISCHE MASSAGE wird mit natürlichen Schmerzmitteln ergänzt: Echtes Johanniskraut und Pfefferminze.

Die Massage reduziert Spannung, Starrheit, Muskelschmerzen und Krämpfe; dient zur Muskelentspannung und beugt Myogelosen vor bzw. beseitigt sie.

DIE LYMPHDRAINAGE wird mit einem Fußbad und natürlichen Lymph-Tonics ergänzt. Die Lymphdrainage beginnt mit einem warmen Aromafußbad aus Meersalz und ätherischen Lorbeer- und Zederölen, die natürliche Lymphenanreger sind. Die Füße sind die Abbildungen unseres ganzen Körpers und alles, was wir unseren Füßen gönnen, hat auch eine indirekte Auswirkung auf unseren ganzen Körper. Daraufhin folgt eine manuelle Lymphdrainage, die das Gleichgewicht der Flüssigkeiten im Körper wiederherstellt.

DIE MANUELLE LYMPHDRAINAGE ist eine medizinische Behandlung, die eine bessere Gewebedurchblutung ermöglicht, Ödeme (Ansammlungen von Flüssigkeit im Gewebe) entfernt und den Lymphfluss durch die Lymphbahnen aktiviert. Die Lymphbahnen sind für die Ansammlung und Ausscheidung der Abfallprodukte aus dem Gewebe verantwortlich.

ISLAND LOŠINJ DREAM

Ein speziell konzipiertes Programm für die Herstellung der Harmonie zwischen Körper und Geist mit den Düften der Insel Lošinj.

- ESENSA SEA SALT PEELING
- LOŠINJ MASSAGE
- ANTI-AGE GESICHTSBEHANDLUNG MIT SAND-STROHBLUME

VITALITY PUNTA

Gönnen Sie sich das Beste mit dem Höchsterlebnis einer richtigen Revitalisierungsbehandlung und der wohltuenden Wirkung reiner ätherischen Öle der Insel Lošinj zur Förderung der Lebensenergie des Körpers.

- VITALITY PUNTA MASSAGE
- FUßREFLEXZONENMASSAGE
- REVITALISIERENDE GESICHTSMASSAGE

MEDITERAN PLEASURE

Fühlen Sie und entspannen Sie sich mit dem einzigartigen Duft des Mittelmeers.

• **MEDITERRANMASSAGE** Diese ganzheitliche Massage bietet ein außergewöhnliches Gefühl der Verbindung mit der Natur. Eine Reihe von Bewegungen der tiefen Entspannung, der Kreislaufanregung sowie wellenartige Drainagebewegungen bis hin zu einer angenehmen leichten Muskeldehnung. Diese Massage wird mit dem Massageöl „Mediteranska šuma“ aus einem speziellen Maß an ätherischen Ölen von Pinien, Lavendel und Rosmarin durchgeführt.

• **AROMAMEDITERRAN** Aroma-, Phyto- und Thalasso Gesichtsbildung mit einer speziellen Massagetechnik, die pflegt, entspannt, regeneriert, drainiert und entgiftet durch die Verwendung von ätherischen Ölen und einer Lavendel und Rosmarin Peel-off Maske.



WELLNESS ANGEBOT

• **ADRIATIC HERBAL TOUCH** Massage mit warmen Kräuterkompressen, den sog. Pinda Sweda, mit Mittelmeerkräutern (Lavendel, Salbei, Rosmarin).

www.losinj-hotels.com

DAS STUDIO FÜR AROMATHERAPIE VITALITY ZONE DES HOTELS PUNTA

In den Lošinj Aromatherapy Workshops werden Sie unter der Leitung von Top-Experten für Aromatherapie lernen, wie Duft- und Heilkräuter im Alltagsleben eingesetzt werden. Dies ist eine Gelegenheit, ein wertvolles Wissen über die Aromatherapie und die Kräuter der Insel Lošinj zu erlangen, sowie auch eine Gelegenheit, neue gesunde Gewohnheiten zu fördern, die Sie langfristig an Lošinj erinnern werden.

HOTEL BELLEVUE*****

Čikat bb, Mali Lošinj

tel.: + 385 51 231 222, fax: + 385 51 231 268

e-mail: hotel.bellevue@jadranka.t-com.hr

www.losinj-hotels.com

Die SPA Clinic des Hotels Bellevue bietet, zusammen mit einer polyvalenten Facharztpraxis, gewählte kosmetische, ganzheitliche und medizinische Behandlungen, die pflegen und erfrischend auf die Schönheit und Gesundheit wirken. Die individuellen Programme werden unter Aufsicht von Top-Experten mit höchstmodernen Produkten und Technologien durchgeführt.

Finden Sie das Programm für Sie:

• DETOX PROGRAMM – STELLEN SIE DAS NATÜRLICHE GLEICHGEWICHT DES KÖRPERS WIEDER HER!

Juli – Dezember

Stress, eine zu hektische Lebensart und mangelnde Körperaktivität können den korrekten Körperfunktionen gefährden und Störungen wie Müdigkeit und Schläfrigkeit verursachen, was später auch zu ernsteren Problemen wie vorzeitige Alterung, Depression und andere Krankheiten, führen kann. In solch einer Oasis versichert Ihnen die einzigartige Kombination von Ernährung, Körperaktivität und Wellness-Behandlungen einen natürlichen Prozess der

Körperentgiftung. Während des Programms werden Sie von einem Ernährungsbereiter, einem Fitness-Trainer, einem Wellness-Therapeuten und einem Arzt beraten, die Ihnen Richtlinien für ein gesünderes Alltagsleben geben werden.

• INTERNISTISCHES PRÄVENTIONSPROGRAMM – Entdecken Sie, präventieren Sie und entfernen Sie potenzielle Risikofaktoren – Verbessern Sie die Qualität Ihrer Gesundheit!

Juli – Dezember

Eine vorbeugende Untersuchung wird mindestens einmal pro Jahr durchgeführt zum Zweck der Früherkennung von Krankheiten oder Risikofaktoren, die chronische Krankheiten verursachen können. Die Untersuchungen sind besonders wichtig für Personen, die starkem Stress ausgesetzt sind, der bekanntlich vielen chronischen aber auch bösartigen Krankheiten der heutigen Zeit zugrunde liegt.

• Abnehmprogramm – ein personalisiertes multidisziplinäres Programm für einen harmonischen Lebensstil, der eine leichte, aber fortdauernde Gewichtsabnahme unter Arztaufsicht versichert.

• Antistress-Programm – durch dieses kurze Antistress-Programm werden in Zusammenarbeit mit einem Psychologen gesunde Gewohnheiten und Techniken der Stressbewältigung entwickelt. Ein besonderer Wert des Programms besteht darin, dass die erlernten Übungen auch selbstständig anwendbar sind und somit auch in der Zukunft eine gute Selbstsorge ermöglichen.

• Antiage-Programm – ein vorbeugendes personalisiertes medizinisches Programm, das von Top-Experten für Ästhetik und mit einer hochmodernen medizinischen Technologie durchgeführt wird.

www.losinj-hotels.com

HOTEL MANORA***

Mandalenska 26b, Nerezine

t: + 385 51 237 460, fax: + 385 51 237 470

e-mail: manora@manora-losinj.hr, hotelmanora@gmail.com

www.manora-losinj.hr

Fläche des Wellness-Bereichs: ca. 160 m²

Service: Sauna, Massage, Fitness, Außenbecken

KOSMETIK UND SCHÖNHEIT

“BELLA” KOSMETIKSALON

Lošinjskih pomoraca 40

51550 Mali Lošinj

GSM: 098 72 45 32

e-mail: durdicamanzoni@gmail.com

Das Kosmetik-Studio Bella bietet gesamte Gesicht- und Körperpflege an. In den Behandlungen werden autochthone aromatische Heilpflanzen wie Lavendel, Rosmarin, Johanniskraut, Myrte, Kiefer, Eukalyptus, Orangen, Zitronen... benutzt..., um die Gesundheit von Körper, Geist und Seele zu schützen und zu verbessern. Der Salon bietet auch Lifting ohne OP, Mikrodermabrasion, E-light-Behandlungen (Haarentfernung, Behandlung von Akne, Hautpigmentierung, Kapillaren, Hautverjüngung), Kavitation mit Vakuum und Ultraschall-Kavitation, medizinische Pediküre, Oxy-Infusions-Behandlungen, Spray, Luftinhalation mit Farbtherapie und Aromatherapie des Körpers und des Gesichts, dauerhaftes und klassisches Make-up, UV-freies Solarium, medizinische Pediküre, Aqua-Detox.

Bestellungen nach vorheriger Absprache: Tel. Nr. 00385 (0)98724532.

“VITA” MASSAGE UND GESUNDHEITSSTUDIO

Dinka Kozulića 1, Mali Lošinj

tel.: + 385 51 238 276, GSM: 098 962 5057

e-mail: anabanic16@gmail.com

Das ganze Programm des Studios “Vita” orientiert sich an der Erhaltung und an Besserung der Gesundheit, wobei Massagen und Gymnastik im Vordergrund werden. Das Massageangebot umfasst medizinische Massagen und Lymphdrainage, die mit autochthonen ätherischen Ölen, wie Lavendel-, Rosmarin-, Kiefernöl angewendet werden, die sich hervorragend für die Milderung von Schmerzen und für die Entspannung der Körpers eignen.

In Bezug auf Gymnastik werden Pilates, Yoga, Übungen für Schwangere sowie Korrekturgymnastik für Kinder angeboten. Die Gruppen sind klein, mit maximal sechs (6) Personen, denn hier wird ein individuelles zugangsprinzip gepflegt. Alle Dienstleistungen werden von der Physiotherapeutin Ana Banić, zertifizierten Pilateslehrern und Yoga-Lehrern geleitet.

KURORT VELI LOŠINJ

Podjavori 27, 51551 Veli Lošinj
tel.: + 385 51 236 111, fax: 236 224
e-mail: info@ljeciliste-veli-losinj.hr
www.ljeciliste-veli-losinj.hr

Ein klimatischer Kurort für die Heilung von Erkrankungen der Atemwege und Haut sowie für Physiomedizin und Rehabilitation mit hundertjähriger Tradition. Im Kurort Veli Lošinj verbinden viele einheimische und ausländische Gäste Gemütliches mit Nützlichem.

So werden neben wohltuenden Faktoren des Mikroklimas, der Sonne und des Meeres auch Tätigkeiten der medizinischen Rehabilitation angewendet, unter der Leitung von Spezialisten für Physiomedizin und Rehabilitation.

Gesundheitsschutz mit Spezialisten und Beratung: Spezialist für Physiomedizin und Rehabilitation sowie ein Spezialist für Haut- und Geschlechtskrankheiten.

Medizinisches Team: außer ärztlichen Spezialisten gibt es auch mehrere Physiotherapeuten, Krankenschwestern, Labormitarbeiter, Apotheker, Aromatherapeuten und Bewegungswissenschaftler.

Die Praxis des Physiaters gibt außer gewöhnlichen spezialisierten Untersuchungen auch Empfehlungen für Physiotherapie ab, bietet medizinische Massagen, Aromatherapie (Inhalationen, Massagen, Bäder), Massagebäder in der Badewanne an.

Die Hautarztpraxis bietet außer gewöhnlichen spezialisierten Untersuchungen auch medizinische Kosmetik an, welche die Beseitigung von Falten und anderen Hautalterungserscheinungen, Behandlungen von Akne und anderen Hautkrankheiten, Beseitigung von Kapillaren und Venen, Allergietests, ästhetische Beseitigung von Muttermalen und anderen Hautgeschwülsten, Keloid-Narben, Heilung von Psoriasis und anderen Hautkrankheiten umfasst.

Der Kurort Veli Lošinj ist das ganze Jahr über geöffnet und pflegt einen holistischen Rehabilitationszugang aller Patientengruppen und anderen Interessenten. Besondere Aufmerksamkeit wird Kindern und deren Eltern gewidmet.

GESUNDHEITZENTRUM DR. DINKO KOZULIĆ

Priko 69, Mali Lošinj, 51550
tel./fax: + 385 51 231 804,
e-mail: dom.zdravlja.mali.losinj.1@ri.t-com.hr
www.dz-mali-losinj.com

Im Gesundheitszentrum "Dr. Dinko Kozulić" gibt es eine Notaufnahme, akute Beobachtungsbetten (stationär mit 14

Betten) für die Beobachtung und Heilung von Patienten, Dialyse, Zahnarztpraxis, Labor, RTG und Ultraschall-Diagnostik. Spezialisiertes Ärztekonsilium: Chirurg, Anästhesiologin, Gynäkologin, Internist, Physiotherapeut, Hautarzt. Zweitweise auch andere Spezialisten (Okulist, Hals-Nasen-Ohrenarzt, Psychiater, Orthopäde). Die Praxis für Touristen ist in den Sommermonaten geöffnet.

DIALYSE AUF MALI LOŠINJ

Das Dialysezentrum ist das ganze Jahr über geöffnet. Die Dialysestation verfügt über 7 Dialysegeräte. Patienten werden montags, mittwochs und freitags morgens und nachmittags empfangen. Man kann wählen zwischen der klassischen Hämodialyse und der Online Hämodiafiltration. Es werden Dialysegeräte der Hersteller Fresenius 4008 S eingesetzt. Das Dialysezentrum verfügt über High- und Low-Flux Dialysatoren der Serie Fresenius Fx. Die Behandlungen werden von einem Internisten, einem Assistenzarzt und einer Krankenschwester geleitet, die alle auf Dialyse-Behandlungen spezialisiert sind. Bei Notfällen steht das Krankenhaus Rijeka zur Verfügung.

Reservierungen:

Spätestens 1 Monat im Voraus.

Aktuelle medizinische Dokumentation und Dialyse-Dokumentation beifügen, einschließlich der serologischen Nachweise für Hepatitis und HIV sowie Blutgruppe.

Reservierungen werden nach dem Überprüfen der Dokumentation bestätigt.

Informationen zur Zahlung:

1. Patienten aus Kroatien sind mit einem gültigen Überweisungsschein ihres Hausarztes von den Behandlungskosten freigestellt.
2. Patienten der Europäischen Union werden mit einer gültigen Europäischen Krankenversicherungskarte (EHIC) von den Behandlungskosten freigestellt.
3. Patienten aus anderen Ländern: Verträge über die Krankenversicherung mit dem Kroatischen Krankenversicherungsamt (gilt für einzelne Länder).

Begleichung der Kosten seitens der Privatversicherung (derzeit mit der Privatversicherungsgesellschaft Coris vereinbart).

Es muss auch ein Garantieschreiben der Privatversicherung beigefügt werden, in dem die Versicherung versichert, dass sie die Kosten für eine bestimmte Anzahl von Dialysen übernimmt.

4. Barzahlung

KONTAKTE

Gesundheitszentrum PGŽ
Filiale Mali Lošinj
Dialysestation
Priko 69, 51550 Mali Lošinj
tel: +385 51 238 008, +385 51 238 509
fax: +385 51 238 008
e-mail: dom-zdravlja.kozulic.dijaliza@ri.t-com
dialysis.losinj@gmail.com
web: www.dijaliza-losinj.com

PRAXEN FÜR TOURISTEN

Außer der Praxis für Touristen in Mali Lošinj im Gesundheitszentrum Dr. Dinko Kozulić sind in den Sommermonaten für Touristen auch Notaufnahmen in den Orten Nerezine und Punta Križi geöffnet.

Nerezine, Vladimira Gortana bb, tel.: + 385 51 237 098

Punta Križa – ambulanta dr. Šime Mužić, tel.: + 385 51 235 684

PRIVATE INTERNISTISCHE PRAXIS

MR.SC.DR.MED. ANAMARIJA MARGAN ŠULC
Hotel Aurora, Sunčana uvala 4, 51550 Mali Lošinj
tel./fax: + 385 51 667 272 / + 385 51 667 273
e-mail: anamarija.margan@gmail.com

Die Praxis für Innere Medizin bietet viele spezialisierte Dienstleistungen und Diagnosen an. Komplette Untersuchung, Messen des Blutdrucks, Elektrokardiogramm Laborbearbeitung mit Schätzung des Risikos für Herzerkrankungen - Cardio-Fit-Programm als Vorbeugung gegen Herzkrankheiten; klinische Lungenuntersuchung, Untersuchung der oberen Atemwege, Funktionsmessung der Lungenfunktion mit Spirometer und Schätzung des Lungenzustands: Lungo-Mare-Programm als Vorbeugung gegen Lungenkrankheiten.

Diese Untersuchungen umfassen auch Beratungen von Touristen, die Verfolgung ihres Gesundheitszustands während des Urlaubs auf der Insel wie Schätzung der Änderung des Gesundheitszustandes vor der Abreise.

In der Praxis sind auch Ultraschall-Untersuchungen mit Vorbeugeuntersuchungen der Schilddrüse, Hormonkontrolle, Nieren-, Leber und Gallenblase, Bauchspeicheldrüse, Harnblase- und Prostatauntersuchung, komplette Laborbearbeitung und sonstiger Service, der für den Schutz der Gesundheit und für die Kontrolle des Gesundheitszustandes von Touristen während des Urlaubs

auf der Insel erforderlich ist, mit der Möglichkeit, mit Ärzten des Herkunftslandes des Versicherten zu kommunizieren.

Kommunikationssprache: Kroatisch, Englisch, Italienisch und Deutsch.

ZAHNARZTPRAXEN

GESUNDHEITZENTRUM MALI LOŠINJ

Priko 69
ZAHNARZTPRAXIS
DARIO ŠIMUNOVIĆ, DR.STOM.
tel./fax: + 385 51 233 731
e-mail: dom.zdravlja.zubna@ri.t-com.hr

ZAHNARZTPRAXIS

VERA LOVRIĆ-BULJAT, DR.STOM.
tel./fax: + 385 51 233 732
e-mail: lovric-buljat.vera.stomatoloska.ord@ri.t-com.hr

ZAHNARZTPRAXIS

MARKO PILAŠ, DR.STOM.
tel.: + 385 51 232 119

ZAHNARZTPRAXIS

DOLORES GAGRO DR. DENT. MED.
Zagrebačka 56 A, Mali Lošinj
tel./fax: + 385 51 231 360
e-mail: stomatolog-d.gagro@ri.t-com.hr

ZAHNARZTPRAXIS

DR. SVEBOR BIVAL
Podjavori 27 (Kurort Veli Lošinj)
HR-51551 Veli Lošinj
tel./fax: +385 51 236 386
e-mail: info@punta-dentist.com



Tourismusverband der Stadt Mali Lošinj

Riva lošinjskih kapetana 29, 51550 Mali Lošinj, Kroatien

tel. | +385 51 231 884, 231 547 fax | +385 51 233 373

e-mail | losinj@visitlosinj.hr web | www.tz-malilosinj.hr



KVARNER
Vielfalt ist schön



KROATIEN



Town of Mali Lošinj
Tourism Office
is an affiliate member of the
United Nations
World Tourism Organisation



Verleger: Tourismusverband der Stadt Mali Lošinj; für den Verleger: Đurđica Šimičić
fotos: Marko Vrdoljak, Robert Kalčić, Sergio Gobbo, Siniša Gulić, Arhiva TZGML; text: Petra Skender